

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 28.01.2022

Завтрак 1-4 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша молочная «Дружба» №1 т/к 175	200/5	5,79	10,64	31,88	247,6	25,81
2. Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,50
3. Сыр порциями № 15	15	3,495	4,425	0	54,0	10,20
4. Чай с лимоном № 10 т/к 377	200	0,1	0	13,8	62,0	3,50
5. Хлеб йодированный	40	3,1	0,4	19,6	94,7	3,00
6. Киви	100	0,7	0,4	8,4	41,7	12,00
ИТОГО	570	13,265	23,115	73,81	566,09	61,01

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева

Согласованно директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 28.01.2022

Завтрак 5-11 кл

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	150	3,15	8,25	27,75	189,0	19,00
2. Рыба, тушеная в томате с овощами № 20, т/к 229	80	11,7	5,94	4,56	126,0	22,50
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	3,50
4. Хлеб йодированный	70	1,5	0,2	9,8	47,3	5,00
ИТОГО	500	16,55	14,39	57,11	420,3	50,00

Завтрак 5-11 кл

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 297	150	8,3	8,9	37,35	262,50	12,50
2. Какао с молоком № 382	200	4,08	3,54	17,58	118,6	10,00
3. Хлеб йодированный	30	1,5	0,2	9,8	47,3	2,50
ИТОГО	380	13,88	12,64	64,73	428,4	25,00

Повар

Ответственный за питание

И.С.Колесникова

М.А.Алубаева